

МЕНЮ
на 12.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 250	250		285,50
Оладьи (п/ф) с повидлом 75/15	75/15		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		120,00	387,98
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Булочка сырная 50	50		126,23
Плов с курицей (рис круглый) 280	280		543,60
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		133,00	798,76
Начальная школа - Завтрак			
Десерт Bio Nergy, 100	100		60,00
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200	200		202,20
Оладьи (п/ф) с повидлом 75/15	75/15		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			364,68
Начальная школа - Обед			
Каша перловая рассыпчатая 150	150		156,60
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		130,96
Филе птицы тушеное с овощами 90	90		210,13
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 150	150		70,50
Итого:			748,85
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Суп из овощей (кап белокач) 250	250	8,00	
Напитки			
Компот "Солнечный" 200	200	12,00	86,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	41,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Картофель запеченный 180	180	11,00	147,42
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
Салаты			
Салат Клюковка" 100	100	44,00	85,92
Вторые блюда			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50	70,00	233,54
Котлета н/р из птицы 100	100	123,00	329,30
Минтай зап. в омлете "Директорский" 120	120	85,00	176,40

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых

МЕНЮ
на 12.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Булочка сырная 75	75		189,30
Сок фруктовый 200	200		76,00
Итого:		40,00	265,30
Льготный комплекс 2			
Говядина отварная 20	20		
Суп из овощей (кап белокач) 250	250		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		50,00	128,93
Льготный комплекс 3			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200	200		202,20
Котлеты, биточки Особые" (говяд, свин.) 60	60		195,06
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Рис отварной 100	100		146,00
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		130,96
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		110,00	851,55
Льготный комплекс 4			
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	529,23
Льготный комплекс 5			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Макароны отварные 100	100		141,00
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		130,96
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 150	150		70,50
Итого:		150,00	756,66
Льготный комплекс 6			
Гуляш из филе кур 50/50	50/50		254,30
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	529,23

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых